

# Regulamin zawodów fitness



## I. Postanowienia ogólne:

- Organizatorem imprezy jest Zespół Szkół Ekonomicznych w Wodzisławiu Śląskim oraz Gosław Sport Center.
- Osobami odpowiedzialnymi za organizację imprezy są: Anna Błońska i Alicja Różak.
- Każda osoba przebywająca na terenie odbywania się imprezy zobowiązana jest do stosowania się do regulaminu.
- Zgłoszenia do zawodów przyjmowane będą telefonicznie do 06.04.2018r. (A. Różak - 609182012 oraz A. Błońska - 603657327)
- Termin rozegrania zawodów - 10.04. 2018r. godz.9.00 (8.30 weryfikacja drużyn).
- Każdy uczestnik, musi posiadać zgodę na udział w zawodach oraz oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do wzięcia udziału w imprezie.

## II. Warunki udziału w zawodach:

- Zespół musi składać się z 6 osób (3 dziewczyny i 3 chłopców).
- Zawodnicy walczyć będą w kategorii drużynowej.
- Drużyny mają do wykonania WOODY, które składać się będą z 4 zadań.
- Każde zadanie składać się będzie z ćwiczeń stosowanych w grupach początkujących CrossFit.
- Zawody będą dwu etapowe: I etap WOOD - dla wszystkich zespołów, II etap WOOD finałowy dla 4 najlepszych zespołów.
- Zawody sędziować będą osoby wyznaczone przez organizatorów.
- Dla zwycięzców przewidziane są nagrody.

## III. Postanowienia końcowe:

- Każdy uczestnik bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność.
- Nieznajomość regulaminu nie zwalnia uczestnika z przestrzegania zasad określonych przez organizatorów.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy wartościowe pozostawione bez zabezpieczenia.
- Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do zmian regulaminu.
- Przepisy nie objęte regulaminem rozstrzyga organizator.